

1 สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐  
 2 ระเบียบวาระที่ X

3  
 4 การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น

5 สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๐

6 ได้พิจารณารายงานเรื่อง การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น<sup>1</sup>

เอกสาร ฉบับ 25 กันยายน 2560	ความคิดเห็นจากเวทีรับฟัง
การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น	เสนอเปลี่ยนชื่อเป็น “การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัย ทุกอาชีพ มีกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวันเพิ่มขึ้น”
<p><b>รับทราบ</b> ว่า การมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ เป็นหนึ่งในสี่ปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ คุณภาพชีวิตและเศรษฐกิจเกิดภาวะอ้วนลงพุง มีโอกาสเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ทั้งโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด และโอกาสเสี่ยงต่อการเสียชีวิตเพิ่มสูงขึ้น</p>	
<p><b>ตระหนัก</b> ว่า การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอช่วยให้กล้ามเนื้อและกระดูกแข็งแรง ประสานงานและทรงตัวได้ดี ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาคีฬาคีฬาขึ้น มีสมาธิในการเรียน เกิดความสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัวและสังคม จากการมีกิจกรรมร่วมกัน กิจกรรมทางกายบางประเภทยังช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและธรรมชาติ ลดมลภาวะต่าง ๆ</p>	
<p><b>ชื่นชม</b> ว่า กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กระทรวงมหาดไทย และเครือข่ายสมาคม ชมรม กลุ่มต่างๆ เช่น สถาบันการเดินและการจักรยานไทย สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย มีความเข้มแข็งและได้สร้างการมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายของประเทศไทยให้เพิ่มขึ้น</p>	

<sup>1</sup> เอกสารสมัชชาสุขภาพ / หลัก ๓

เอกสาร ฉบับ 25 กันยายน 2560	ความคิดเห็นจากเวทีรับฟัง
<p><i>กังวล</i> ว่า ปัจจุบันคนไทยยังขาดการรับรู้ และความเข้าใจด้านกิจกรรมทางกาย รวมถึงขาดพื้นที่ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายขาดการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในกระบวนการจัดการเพื่อสนับสนุนการมีกิจกรรมทางกาย</p>	
<p><i>เห็นว่า</i> แนวทางสำคัญในการส่งเสริมให้คนไทยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น ได้แก่ ๑). การจัดการความรู้ นวัตกรรม และการสื่อสาร ๒). การพัฒนาความสามารถของคน องค์กร เครือข่าย ๓). การสร้างพื้นที่ต้นแบบสุขภาวะ ๔). การขับเคลื่อนกระบวนการนโยบายสาธารณะทั้งในระดับชาติและพื้นที่ และ ๕). การสร้างกลไกความร่วมมือขององค์กร หน่วยงาน เครือข่ายผู้มีส่วนได้ส่วนเสียและการพัฒนากลไกระดับพื้นที่โดยใช้พื้นที่เป็นตัวตั้ง (Area Based Approach) ซึ่งต้องอาศัยกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการเข้ามาร่วมคิด ร่วมทำ ในทุกขั้นตอน และเชื่อว่าการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง จะทำให้คนไทยมีคุณภาพชีวิตที่ดีไม่เจ็บป่วยด้วยภาวะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และช่วยให้คนไทยเป็นคนที่มีความกระฉับกระเฉง (Active People) ซึ่งจะทำให้สังคมไทยเป็นสังคมที่มีความกระฉับกระเฉง (Active Society) นำประเทศไปสู่การพัฒนาในมิติต่าง ๆ ที่ยั่งยืนต่อไป</p>	
<p>จึงมีมติดังต่อไปนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ขอให้เครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัดเป็นแกนหลัก ประสานการทำงานร่วมกับเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุข เครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพ และเครือข่ายหลักประกันสุขภาพภาคประชาชน ในการทำงานขับเคลื่อนให้เกิดการเพิ่มกิจกรรมทางกายของคนทุกกลุ่มวัยในทุกพื้นที่และขอให้กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติและสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สนับสนุนและหนุนเสริม การดำเนินงานดังกล่าว</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มติข้อที่ 1 มีสอง “ขอ” ขอ แรก ให้ดำเนินการ, ขอ ที่สอง ให้สนับสนุน โดยเสนอ ให้ตัด ขอ ที่สองไปเลย เพราะ สธ สสส สุข สปสช มี actions ที่ต้องทำ ตามมติ ชัดเจนในข้ออื่นๆ อยู่แล้ว</li> <li>- มติข้อที่ 1 เพิ่มหน่วยงาน คือ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ซึ่งเป็นระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี</li> <li>- เพิ่มข้อความหลังสมัชชาจังหวัด...เป็น ร่วมกับ กขป.</li> </ul>

เอกสาร ฉบับ 25 กันยายน 2560	ความคิดเห็นจากเวทีรับฟัง
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตัดคำว่า “ขอ” ในบรรทัดที่ 4 หน้า 2/2</li> <li>- เพิ่ม เพิ่มเติมภาคธุรกิจ ภาคเอกชน และภาคประชาชนและเครือข่ายอื่น ๆ</li> </ul>
<p>2. ขอให้กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เป็นหน่วยงานหลัก ร่วมกับ หน่วยงาน องค์กร ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง สนับสนุนให้เกิดการจัดการความรู้ การสร้างนวัตกรรม การสร้างการรับรู้ความเข้าใจด้านกิจกรรมทางกาย ตลอดจนสนับสนุนให้เกิดการพัฒนาความสามารถของคน องค์กร เครือข่ายเพื่อให้มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย ที่ส่งผลต่อการดำเนินงานให้เกิดประสิทธิผลและประสิทธิภาพ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มติข้อที่ 2 ให้มี องค์กรด้านสื่อ รับผิดชอบชัดเจน แต่ต้องหาข้อมูลเพิ่มเติมว่าสื่อ คือ ใคร เช่น TPBS แล้วประสานให้เขาทราบก่อน เพื่อพร้อมทำงาน</li> <li>- มติข้อที่ 2 เพิ่ม “จนเกิดเป็นวัฒนธรรมด้านการมีกิจกรรมทางกายของประชาชน”</li> <li>- เพิ่มข้อความ บรรทัดที่ 7 ขอให้กรมอนามัย กรมอื่นๆ</li> <li>- เพิ่มข้อความบรรทัดที่ 9 การสร้างนวัตกรรม และการสื่อสารเพื่อเพิ่มการรับรู้</li> <li>- ข้อ 2 รวมกับข้อ 6</li> <li>- เพิ่มหน่วยงานสถาบันการศึกษากระทรวงศึกษาธิการ(เพิ่มเป็นหน่วยงานหลัก)</li> <li>- และ .....ระบุเพิ่มเติมผลกระทบที่จะส่งผลต่อการลด NCDs</li> </ul>
<p>3. ขอให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรูปแบบพิเศษ เป็นหน่วยงานหลัก ร่วมกับ องค์กรวิชาชีพสถาปนิกและผังเมือง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการดังต่อไปนี้</p> <p>3.1. วางหลักเกณฑ์ในการออกแบบการใช้พื้นที่ เส้นทางสัญจรทั้งในเมืองและชุมชน และพื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนทุกกลุ่มวัย</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มติข้อที่ 3 เสนอให้มี กระทรวงคมนาคม และกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา หลังกระทรวงมหาดไทย เพราะดูแลเรื่องทางสัญจร เช่น ทางจักรยาน โดยกรมทางหลวง และกรมพลศึกษา</li> <li>- มติข้อที่ 3 เสนอให้เพิ่ม กระทรวงกลาโหม เพราะทำ shared facilities</li> </ul>

เอกสาร ฉบับ 25 กันยายน 2560	ความคิดเห็นจากเวทีรับฟัง
3.2. จัดสรรและจัดการพื้นที่ในการครอบครองของแต่ละองค์กรให้มีพื้นที่ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนทุกกลุ่มวัยในชุมชน	ในข้อ 3.2 โดยทำ MOU กับกรมพลศึกษา ที่ผ่านมา
4. ขอให้กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานพิจารณาออกระเบียบหลักเกณฑ์ที่ส่งเสริมให้สถานประกอบการ ภาคธุรกิจเอกชนจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดการมีกิจกรรมทางกายของคนทำงาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มติข้อที่ 4 เพิ่ม “จนก่อให้เกิดเป็นวัฒนธรรมองค์กรในการมีกิจกรรมทางกาย” หลังคำว่า คนทำงาน</li> <li>- มติข้อที่ 4 เพิ่ม “กิจกรรม” เพิ่มจากสภาพแวดล้อม เพื่อเน้นให้มีกิจกรรมต่างๆ ขององค์กร นอกจากสภาพแวดล้อม ที่อาจเป็นโครงสร้าง เพียงอย่างเดียว</li> <li>- เพิ่มมติที่ 4 ขอให้กระทรวงศึกษาธิการ พิจารณาออกระเบียบหลักเกณฑ์ที่ส่งเสริมให้สถานศึกษา จัดกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดการมีกิจกรรมทางกายของเด็กนักเรียน จนก่อให้เกิดเป็นวัฒนธรรมสถานศึกษาในการมีกิจกรรมทางกาย และเปลี่ยนข้อมติ 4 เดิม เป็น 5</li> </ul>
5. ขอให้กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) สนับสนุนให้กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นมีแผนงานและโครงการที่เกี่ยวข้องกับการเพิ่มกิจกรรมทางกายของคนทุกกลุ่มวัยในชุมชน โดยสอดคล้องกับแนวคิดในนโยบายเรื่องแผนเดียว (One Plan) ของกระทรวงมหาดไทย	
6. ขอให้กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดลร่วมกับ ศูนย์วิจัยกิจกรรมทางกาย (PARC) สำนักงานสถิติแห่งชาติ สร้างระบบฐานข้อมูลและการจัดการเพื่อการติดตามการดำเนินงานการ	- ตัดไปรวมกับมติที่ 2

เอกสาร ฉบับ 25 กันยายน 2560	ความคิดเห็นจากเวทีรับฟัง
ส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการลดพฤติกรรมเนือยนิ่งของคนทุกกลุ่มวัยอย่างเป็นระบบ (Single Database) เพื่อการเข้าถึงข้อมูลและความรู้ของบุคคลทั่วไป	
7. ขอให้สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) และ ศูนย์วิจัยกิจกรรมทางกาย (PARC) เป็นหน่วยงานหลัก ร่วมกับหน่วยงานวิชาการอื่น ๆ ศึกษาความเป็นไปได้ในการใช้มาตรการทางภาษี หรือมาตรการทางการเงินที่เอื้อประโยชน์ให้เกิดกิจกรรมทางกายที่เพิ่มขึ้น	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บรรทัดที่ 32 เปลี่ยนคำว่า “หรือ” เป็น “และ”</li> <li>- บรรทัดที่ 33 เพิ่มข้อความ หลังทางการเงิน....และองค์ความรู้อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง</li> </ul>
8. ขอให้เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ รายงานความก้าวหน้าต่อสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ ๑๑	
9.	<p>เพิ่มข้อ 9 กรมประชาสัมพันธ์ กับ กสทช. และสื่อ</p> <p style="color: red;">ขอให้กรมประชาสัมพันธ์ ร่วมกับ กสทช. เป็นหน่วยหลักในการสื่อสารประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ ทุกช่องทางเพื่อการเพิ่มกิจกรรมกรรมทางกาย และลดภาวะเนือยนิ่ง</p>