

แผนงานโครงการกิจกรรมทางกาย
อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา
(15 ธันวาคม 2560 ถึงวันที่ 15 มีนาคม 2561)

ขั้นตอนที่	กลวิธีในการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด	งบประมาณ	วางแผน
1. การสร้างทีมพี่เลี้ยง เพื่อการหนุนเสริมผู้เสนอโครงการทั้งในขั้นตอนการ พัฒนาโครงการและการติดตามประเมินผล	<ul style="list-style-type: none"> ○ การคัดเลือกพี่เลี้ยง ○ การพัฒนาศักยภาพพี่เลี้ยง ทั้งการพัฒนาโครงการและการติดตามประเมินผล ○ การฝึกปฏิบัติการระบบการพัฒนา โครงการ Online ผ่านทาง Website <p>ผู้เข้าร่วม</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. คณะทำงาน(พี่เลี้ยง) 6 คน 2. วิทยากร 2 คน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีพี่เลี้ยงอำเภอ ที่ได้รับการพัฒนาและพร้อมปฏิบัติงาน ในพื้นที่อย่างน้อย จำนวน 2 คน/อำเภอ 2. พี่เลี้ยงมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถปฏิบัติใช้โปรแกรมในการพัฒนาโครงการและติดตามโครงการ Online ได้ 	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าตอบแทนคณะทำงาน 6 คน คนละ 1,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าเดินทาง 6 คน คนละ 200 บาท เป็นเงิน 1200 บาท - ค่าอาหารและอาหารว่าง 8 คน (รวมวิทยากร) คนละ 250 บาท/วัน เป็นเงิน 2000 บาท - ค่าห้องประชุมวันละ 800 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท/ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง รวมเป็นเงิน 20,000 บาท 	<ol style="list-style-type: none"> 1.ประชุมวันที่ 28 มกราคม 61 สถานที่ ร้านมากันนะ สถานีบริการวิชาการชุมชนจะนะ สำนักส่งเสริมและการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวนผู้เข้าร่วม 8 คน ประมาณค่าใช้จ่าย 10,000 2.ประชุมวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 61 สถานที่ ร้านมากันนะ สถานีบริการวิชาการชุมชนจะนะ สำนักส่งเสริมและการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวนผู้เข้าร่วม 8 คน ประมาณค่าใช้จ่าย 10,000

ขั้นตอนที่	กลวิธีในการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด	งบประมาณ	วางแผน
2. การพัฒนาข้อเสนอโครงการกิจกรรมทางกาย	การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาข้อเสนอโครงการ สำหรับผู้เสนอโครงการ เพื่อจัดทำกรอบแนวคิดของโครงการให้มีความชัดเจน รวมทั้งแนะนำและฝึกปฏิบัติการใช้งานเว็บไซต์เพื่อการพัฒนาโครงการ ผู้เข้าร่วม 1. คณะทำงาน(พี่เลี้ยง) 6 คน 2. เจ้าหน้าที่กองทุน 14 คน 3. ผู้เสนอโครงการ 42 คน 4. ผู้จัดการประชุม 2 คน	1. มีการสร้างแผนสุขภาพชุมชน/แผนบริหารเงินของกองทุน 2. มีการเสนอโครงการ/การอนุมัติโครงการที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย จำนวน 10 กองทุน และมีโครงการกิจกรรมทางกายในพื้นที่อย่างน้อยกองทุนละ 1 โครงการ รวมเป็น 10 โครงการ โดยโครงการมีประเด็นครอบคลุม ดังนี้ - การส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยเด็ก เยาวชน - การส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยทำงาน - การส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ - การผลักดันให้เกิดต้นแบบพื้นที่สุขภาวะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย (บ้าน โรงเรียน องค์กรชุมชน) - การใช้จักรยานเพื่อสุขภาวะและการวิ่งเพื่อสุขภาพ	- ค่าตอบแทนคณะทำงาน 6 คน คนละ 1,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าเดินทาง 64 คน คนละ 200 บาท เป็นเงิน 12,800 บาท - ค่าอาหารและอาหารว่าง 64 คน คนละ 250 บาท/วัน เป็นเงิน 16,000 บาท - ค่าห้องประชุมวันละ 2,000 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร 500 บาท - ค่าวัสดุ 1,500 บาท - ค่าตอบแทนผู้จัดการประชุม 2 คน คนละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 39,800 บาท	1. ประชุมวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 61 สถานที่ ห้องประชุม โรงพยาบาลจนะ จำนวนผู้เข้าร่วม 64 คน ค่าใช้จ่าย 39,800 บาท

ขั้นตอนที่	กลวิธีในการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด	งบประมาณ	วางแผน
3. การปรับปรุงข้อเสนอโครงการ	การปรับปรุงข้อเสนอโครงการ โดยผู้เสนอโครงการร่วมกับพี่เลี้ยง ปรับปรุงผ่านทาง Website	<p>1. ได้ข้อเสนอโครงการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายที่สมบูรณ์ จำนวน 10 กองทุน และมีโครงการกิจกรรมทางกายในพื้นที่อย่างน้อย กองทุนละ 1 โครงการ รวมเป็น 10 โครงการ โดยโครงการมีประเด็นครอบคลุม ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - การส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยเด็ก เยาวชน - การส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยทำงาน - การส่งเสริมกิจกรรมทางกายวัยผู้สูงอายุ - การผลักดันให้เกิดต้นแบบพื้นที่สุขภาวะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย (บ้าน โรงเรียน องค์กรชุมชน) - การใช้จักรยานเพื่อสุขภาวะและการวิ่งเพื่อสุขภาพ 	<p>1. การลงพื้นที่ช่วยพัฒนาและปรับแก้โครงการโดยทีมพี่เลี้ยงอำเภอ</p> <p>- ค่าตอบแทนคณะทำงาน ลงพื้นที่ กองทุนละ 1 ครั้ง ครั้งละ 1,000 บาท/คน จำนวน 6 คน คนละ 5 ครั้ง รวมเป็นเงิน 30,000 บาท</p>	<p>ลงพื้นที่ช่วยพัฒนาและปรับแก้โครงการ รายละเอียด ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. นายอะหมัด + นางเฟาสียะ ลงพื้นที่ตำบลคู แคะ ชุนตัดหวาย น้ำขาว และสะพานไม้แก่น 2. นางดวงใจ + นางสาวดวงดาว ลงพื้นที่ตำบลนาหว้า ป่าชิง จะโหลง ท่าหมอไทร และบ้านนา 3. นายอุสมาน + นายประสิทธิ์ ลงพื้นที่ตำบลนาทับ ต.ลิงชัน สะกอม และเทศบาลตำบลจะนะ <p>ระหว่างวันที่ 12 – 28 กุมภาพันธ์ 2561</p>

ขั้นตอนที่	กลวิธีในการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด	งบประมาณ	วางแผน
<p>4. กองทุนฯ ดำเนินงานตามแผน/โครงการที่เสนอไว้</p> <p>5. ติดตามประเมินผล: ลงพื้นที่/ผ่านเว็บไซต์</p>	<p>การติดตามสนับสนุนการดำเนินงานของผู้รับทุนในพื้นที่ พี่เลี้ยง / ผู้ติดตามสนับสนุน</p>	<p>1. มีระบบติดตามประเมินผลร่วมกัน ระหว่างคณะกรรมการติดตามประเมินผลของโครงการและสถาบันการจัดการระบบสุขภาพภาคใต้ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (ศจรส.มอ)</p>	<p>1. การลงพื้นที่ติดตามสนับสนุนของทีมพี่เลี้ยงอำเภอ</p> <p>- ค่าตอบแทนคณะทำงานลงพื้นที่ กองทุนละ 1 ครั้ง ครั้งละ 1,000 บาท/คน จำนวน 6 คน คนละ 5 ครั้ง รวมเป็นเงิน 30,000 บาท</p>	<p>ลงพื้นที่ติดตามสนับสนุนโครงการ รายละเอียด ดังนี้</p> <p>1. นายอะหมัด + นางเฟาสียะ ลงพื้นที่ตำบลคู แคะ ชุนตัดหวาย น้ำขาว และสะพานไม้แก่น</p> <p>2. นางดวงใจ + นางสาวดวงดาว ลงพื้นที่ตำบลนาหว้า ป่าชิง จะโหนด ท่าหมอไทร และบ้านนา</p> <p>3. นายอุสมาน + นายประสิทธิ์ ลงพื้นที่ตำบลนาทับ ต.ลิ้งชัน สะกอม และเทศบาลตำบลจะนะ</p> <p>ระหว่างวันที่ 1 – 15 มีนาคม 61</p>