**โครงการเยาวชนคนแป-ระใต้ สามัคคี ทำดีเพื่อชุมชน**

**กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ (จัดเวทีสนทนาพ่อแม่และทำกติกาครอบครัว)**

**กติกาครอบครัว**

1. อยากให้ทุกๆ คนในครอบครัวปรึกษาหารือถึงปัญหาต่างๆ ในครัวเรือนร่วมกัน
2. กินข้าวพร้อมกันอย่างน้อย 1 มื้อ/วัน
3. ออกกำลังกายร่วมกัน 1 ครั้ง/อาทิตย์
4. พาครอบครัวไปเที่ยว 1 ครั้ง/เดือน
5. ทำขนมและทำกับข้าวกินเองในครอบครัว
6. เวลาค่ำวันศุกร์อ่านอัล-กุรอ่านร่วมกันในครอบครัว
7. อยากให้ทุกคนไปใหนมาใหน บอกกล่าวกันให้คนในครอบครัวรับรู้ด้วย
8. อยากให้มีการตะเล็มร่วมกันของทุกคนในบ้าน
9. พ่อแม่รับฟังปัญหาและให้คำแนะนำลูกได้ทุกเรื่อง
10. อยากให้ทุกคนยอมรับและปรับความเข้าใจกันเมื่อเกิดปัญหา
11. อยากให้ทุกครอบครัวให้เวลากับครอบครัวอย่างน้อยวันล่ะ 10 นาที